



きもの・あれこれ  
お客様との気楽な会話  
月刊ふれあい新聞



# 卯月森善かわらばん

Vol.105(2016.4月1日号) おかみば〜じょん

創業嘉永五年  
きもの処 森善

☎ 0767-53-0348 営業9:00~19:00  
morizen@mx3.et.tiki.ne.jp  
七尾市本府中町ル部3-18(七尾サンライフプラザ前) 火曜定休

ホームページ <http://kimono-morizen.com>  
メール [morizen@mx3.et.tiki.ne.jp](mailto:morizen@mx3.et.tiki.ne.jp)

facebook

和物情報満載  
フェイスブック  
発信中!! (\*^\_^\*)  
お友達申請して  
くださいネ。

## 【4月の暦・行事】

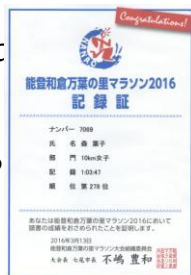
- 1日(金)イブ・アールフル
- 2日(土)
- 3日(日)
- 4日(月)清明
- 5日(火)定休日大安
- 6日(水)
- 7日(木)
- 8日(金)花祭り
- 9日(土)大安
- 10日(日)小丸山公園桜祭り
- 11日(月)
- 12日(火)定休日
- 13日(水)
- 14日(木)
- 15日(金)大安
- 16日(土)春の婦人服コレクション
- 17日(日)春の婦人服コレクション
- 18日(月)
- 19日(火)定休日
- 20日(水)穀雨
- 21日(木)大安
- 22日(金)
- 23日(土)
- 24日(日)
- 25日(月)
- 26日(火)定休日
- 27日(水)大安
- 28日(木)
- 29日(金)昭和の日
- 30日(土)



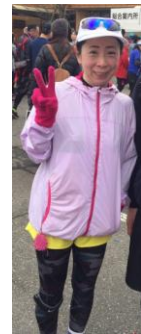
## おかみ頑張りました

## 能登和倉万葉マラソン2016

今年3月13日(日)、とうとう初参加してきました。結果は無事完走。そして目標の1時間5分も達成して1時間3分47秒というタイムでした。この日まで練習に付き合ってくれたガレージ七尾のスタッフTさん、ランの師匠のSさん、そしてガレージの中でもたくさんの会員さんに「頑張ってるね。」と声を掛けてもらい応援旗に「もっちゃんがんばれ!」「葉子ファイト!」と描いてもらった皆さんのおかげだと思います。走っていて苦しい時みんなの声が頭をよぎり足が前に出ました。もうひとつ、今回とても助かったのは、無料でしてもらえるテーピングでした。ギリギリに掛け込んで、両ヒザを整体師さんにテーピングしてもらったら、10kmを走ってもヒザも股関節も全く痛くならず、ラスト100m全速力で走れました。こういうサービスがあることを知りませんでした。来年出場される方は、ぜひお勧めです。終わってしまえば気楽に話せるのですが、前日は練習を止め花粉症の薬を飲んで布団に入ったのですが、ほとんど眠れませんでした。朝、7時に大きなおにぎりを食べ、ヨーグルトバナナと本当はあまり飲んではいけないコーヒーを飲んで出発。快晴でとても走りやすい気候でした。心配していた強い向い風もなく最高のマラソン日和となりました。市役所の広報の方にガレージの仲間と集合写真を撮ってもらい、(広報に載る予定です)フルマラソンの選手を見送って、親子ペアのゴールを見つつ10時40分、ギリギリでスタート地点へ。右手にスマートフォンを持ち、ラン用のアプリを作動させて、走り始めました。いつもそうなのですが、始め10分~20分はとても辛く、やめとけばよかった…….と思いつつ走っています。折り返しの5kmまでは先に折り返していく選手を見ながら「良いなあ〜。」「私もあっち側に行きたいなあ〜。」とネガティブなことばかり思っていました。5.8kmのエイドステーションでアミノバリューを飲んで少し元気になり、目標タイムとペースを意識しながら、目の前を走るリボンをつけた女の子についていこうと決め、後半少し上げながら行きました。二度目のエイドステーションで知り合いを見つけ油断していたら、リボンちゃんを見失い、焦って全力疾走。登り坂恐怖症だったので、坂も気づかず残り1kmを切り、足ももちそうだったので、全力で走りました。ゴールのマットを踏んだ瞬間「当分走りたくない。」と思いました。(笑)目標もクリアできて、師匠たちにも顔向けできて本当に良かったです。終わった後の焼きガキもおいしかったです。次は黒部マラソン。それに向けて練習開始です。



記録証です。



## お知らせ

## 春夏婦人服コレクション

4月16日(土)~17日(日) 当店にて  
軽くてしわになりにくいチリメン素材の「おしゃれ泥棒」と東京ブランド「Zome」の発表会です。春のウキウキファッションをお楽しみください。詳しくはご案内状をご覧ください。



## 参加しました

## 第3回きもの集い

2月末のことですが、「きもの集い」にお客様と参加してきました。きもの文化を楽しむ会主催のイベントで、約200名のきもの姿の方々が集まったパーティーはとても華やかでした。ダンスの中のきものに光を当てよう、という趣旨のイベントで、今年は男のきものトークのコーナーで私も出演させていただきました。来年からも続く予定ですので、ぜひご参加ください。



## お楽しみプレゼントクイズ

クロスワード。アイウエオの文字をつなげるとある言葉になります。正解の方には4月中、店頭にて組ひもストラップをプレゼントいたします。メール、お電話、お会いした時いつでもOKです。メール [morizen@mx3.et.tiki.ne.jp](mailto:morizen@mx3.et.tiki.ne.jp) 電話 0767-53-0348

## 【タテのカギ】

1. 欧米では自爆テロの異名。
2. 現役生活に別れを告げる事。
3. はあ〜。
4. 災害などに備えた予行演習。

## 【ヨコのカギ】

1. 日本ハム「〇〇者の大地」空
2. 港広告を撤去。
3. 三月号の答えは「あねいもうと」でした。

5. 〇〇無恥二民は刑罰を免れさえすればよいと考え、恥知らずな行いをしがちである。
6. ハンカチ投手に対する栗山監督の姿勢。
7. 昔は年貢、今は〇〇。

1	2	3	4
5	イ	ウ	
6			
7	オ	ア	