



きもの・あれこれ
お客様との気楽な会話
月刊 ふれあい新聞



森善かわらばん

Vol.110(2016.10月1日号) おかみば〜じょん

創業嘉永五年

きもの処 森善

☎ 0767-53-0348 営業9:00-19:00
morizen@mx3.et.tiki.ne.jp
七尾市本府中町ル部3-18(七尾サンライフプラザ前) 火曜定休

ホームページ <http://kimono-morizen.com>
メール morizen@mx3.et.tiki.ne.jp

facebook

和物情報満載
フェイスブック
発信中!! (*^_^*)
お友達申請して
くださいネ。

【10月の暦・行事】

- 1日(土)
- 2日(日) 
- 3日(月) 大安
- 4日(火) 定休日
- 5日(水)
- 6日(木) 
- 7日(金)
- 8日(土) 寒露
- 9日(日) 大安
- 10日(月) 体育の日
- 11日(火) 定休日
- 12日(水)
- 13日(木) 十三夜
- 14日(金)
- 15日(土) 大安
- 16日(日) 
- 17日(月)
- 18日(火) 定休日
- 19日(水)
- 20日(木) 
- 21日(金) 大安
- 22日(土)
- 23日(日) 霜降
- 24日(月)
- 25日(火) 定休日
- 26日(水)
- 27日(木) 大安
- 28日(金)
- 29日(土) 
- 30日(日)
- 31日(月) ハロウィーン

女将マラソン日記

いつもはランニングの話ですが、今日は水泳の練習の事を少しお話ししたいと思います。私がプールで水泳の練習を始めたのは10年ほど前、その時はビッグスポーツ、今はフィットネスガレージナオのプールです。それ以前にも娘のベビースイミングで、プールには入っていましたが泳ぐことはなく、赤ちゃんだった娘と水遊び程度の事でした。10年前水泳を始めた時は、背泳ぎも出来ず、先輩方の泳ぎをすご〜い!!と感動しながら見ていました。始めはクロールの息継ぎから始まり、手で水をとらえる感覚、バタ足の仕方からインストラクターの方々の丁寧なご指導でコツコツと週1,2回の練習をしてきました。今ではお陰さまで、バタフライ25mを泳げるようになりました。先日、スイムフォームチェックのクラスで突然先生が『タイムを計りますから、全速力で25m泳いで下さい。』と言われ、クラスのみならず【ナナリンピック】というオリンピックもどきのレースに参加しました。タイムを計ると言うだけで、ドキドキして緊張します。結果クロールが22秒12でした。まだまだなタイムですが、『また来年計ってタイムが上がるように頑張りましょう。』と先生に言われ目標も出来ました。これから少しずつ寒くなるとプールに入るのがおっくうになりますが、入ってしまうと楽しいです。温水プールで30℃程あるので冷たくはありません。プールで泳ぐと心肺も強くなるし、足腰に負担なく動けるので、ダイエットにもバッチリだと思います。何より水の中でボートと泳ぐと嫌なことも忘れ癒されて、リラックス効果もあるようです。水泳は身体一つで出来る生涯スポーツ。これからも続けていきたいと思っています。



着物を洗う

きものも何度が着ると、全体的に薄汚れたり、汗やシミが付いたりしますので、それに合ったメンテナンスが必要となります。絹のきものはご自宅では洗えませんので、専門店にお願いしたほうが良いです。着るたびに洗う必要もないかと思いますが、3回程度あるいは衣替えでタンスにしまう前には、洗ったほうがよろしいかと思えます。その時注意しなければならないのが汚れの性質が何なのかということ。それによって、専門店でもそれぞれの洗い方があるので、大きく分けると次の三つになります。

1. **丸洗** 皮脂汚れ・全体の薄汚れ・ファンデーションなどの油性汚れを落とします。洋服でゆうところのドライクリーニングです。揮発性の溶剤で洗います。汗や雨などの水溶性の汚れは落ちにくい。 **裕きもので¥6500**
2. **汗抜き丸洗** 汗は丸洗では落ちませんので、夏などで汗をかいた場合は汗抜きが必要になります。 **裕きもので¥7500**
3. **シミ抜き** 丸洗や汗抜きでは取れない汚れ、食べ物汚れ、ひどいシミなどは部分的なシミ抜きが必要です。シミの度合いによって金額が変わります。

パールトーン加工済みのきものは、着用後のアフターお手入れは、基本的に無料ですが、衿や袖口の汚れを落とす程度のお手入れです。数回着たらやはり丸洗や汗抜きをしたほうが良いです。

キャンペーン

携帯型水素水生成器 ジームスシルキー ¥65000 → ¥50000

毎日飲むお水は、健康のために一番大切なものです。この商品はいつでもどこでも携帯して、3分間で水素水を作り、その場でお飲みいただくことができます。水素水は今世紀最大の健康革命と言われており、医療の分野や美容関係で注目を集めています。病気や、老化、シミシワの元と言われる悪玉活性酸素を除去する水素水をいつでも携帯して飲めるように工夫されたのがこの商品です。

10月中!



森善 着物きつけ教室
随時お申し込み受付
ます。1回:1000円
2時間程度月4回。お
時間にご相談
に応じます。ご
自分で着られ
ると楽しいです



お楽しみプレゼントクイズ

クロスワード。アイウの文字をつなげるとある言葉になります。正解の方には10月中、店頭にて『京組ひも根付け』をプレゼントいたします。メール、お電話、お会いした時いつでもOKです。電話 0767-53-0348
メール morizen@mx3.et.tiki.ne.jp

【タテのカギ】

1. 竜と試練という意味を持つゲーム
2. お隣さん
3. 主に雨の日に使いますが、晴れていても使う人もいます
4. カバじゃない。似てるけど...

【ヨコのカギ】

1. 北海道出身のアーティスト。

5. 三菱自動車の車種の一つ
6. いやな役はこれで決める
7. これがまとまとめでたい

9月号の正解は『さばすし(鯖寿司)』でした。

1	2	3	4
5	ウ		
6			ア
7			