



きもの・あれこれ
お客様との気楽な会話
月刊ふれあい新聞



弥生森善かわらばん

Vol.104(2015.3月1日号) おかみば〜じょん

創業嘉永五年 森善

☎ 0767-53-0348 営業9:00~19:00
morizen@mx3.et.tiki.ne.jp
七尾市本府中町ル部3-18(七尾サンライズプラザ前) 火曜定休

ホームページ <http://kimono-morizen.com>
メール morizen@mx3.et.tiki.ne.jp

facebook

和物情報満載
フェイスブック
発信中!! (*^_^*)
お友達申請して
くださいネ。

【3月の暦・行事】

- 1日(火)定休日大安
- 2日(水)
- 3日(木)桃の節句
- 4日(金)
- 5日(土)啓蟄
- 6日(日)
- 7日(月)消防記念日 大安
- 8日(火)定休日国際女性デー
- 9日(水)
- 10日(木)
- 11日(金)
- 12日(土)大安
- 13日(日)
- 14日(月)ホワイトデー
- 15日(火)定休日
- 16日(水)
- 17日(木)
- 18日(金)大安
- 19日(土)
- 20日(日)春分の日
- 21日(月)振替休日
- 22日(火)定休日
- 23日(水)
- 24日(木)大安
- 25日(金)
- 26日(土)
- 27日(日)
- 28日(月)
- 29日(火)定休日
- 30日(水)大安
- 31日(木)

おかみ頑張ります!

能登和倉万葉マラソン2016



マラソンのゼッケンです

今年3月13日(日)にある万葉マラソン10kmの部に初エントリーしました。おかみにとって、昨年の黒部マラソンについて二回目のマラソン大会です。今まで「万葉は雪が降って寒いから嫌だ!」と誘われても断っていたのですが、去年の快晴を見てこんな天気なら走っても気持ちいいかも...。浴道の応援の人も知っている人がいてくれたりすると楽しいかも...と思いエントリーしてしまいました。直前でイヤになったら参加賞だけもらいに行ってもいいし、なんて近いからこそのお気楽モードにも後押しされつつ(笑)。12月、1月はバタバタとしていてなにも練習できず、ジムで週に2、3回、5km前後走る程度。10km走れたのは2月に入って1度だけでした。2月末にインストラクターの方に、「練習していますか?」と聞かれ、「ほとんどできていません。」と答えるとびっくりされてしまい、「走ってください!」と言われたので、3月1日に初めて10kmのコースを走ってみようと思っています。ど~なることやら(汗)。外を走るのは、マシンと違って足の衝撃が強くて膝や股関節にきます。なぜかトイレにも行きたくくなります。(内臓が揺れるからではないかと思っています。)雨や風、気温など天候にも左右されるので、ウェアにも気を付けないといけません。少しずつ準備を始めるとだんだんと緊張してドキドキしてきました(汗)。当日はフルマラソンのスタートが10:00、親子ペア(1.2km)が10:20、10kmは10:40です。胸にゼッケン、シューズに計測チップをつけて、5kmごとのスプリットタイム及びフィニッシュタイムを計ります。10kmコースのエイドステーションは3ヶ所です。「水、アミノバリュー、塩」と書いてあります。ちなみに黒部の大会は1つ目のエイドに、ホテルイカの塩辛が紙コップに入っていました。私はすごい人ばかりで取れませんでした(苦笑)。黒部では、名水マラソンということで全箇所名水を飲んだら、途中トイレに行くという失敗をしてしまったので、今回は3回のエイドのみで我慢して1時間5分を目指してがんばりたいと思います!結果のご報告は来月4月号にて。ドキドキ...



店主お勧め

「森善お楽しみ会」積立金キャンペーン3月中!!

世の中はマイナス金利の時代。銀行にお金を預けても、利息はゼロです。先日の某新聞にも書かれていましたが、銀行利息でお金を増やすことはできない、株式も今はリスクが大きい時。なのでお金はタンス預金になるか、余裕のある人は不動産に投資する傾向になるとの事。森善では「お楽しみ会」積立金会員を随時募集しています。毎月一定の金額を積み立てていただき、一年間の満期時に、一ヶ月分商品券をお利息としてお渡しします。ナント利息に換算すると8.3%にもなります! しかも3月中はキャンペーンで新規に入会の方には、一ヶ月分商品券をプレゼントいたします。この機会にぜひご入会をお勧めいたします。



お楽しみ会通帳

お知らせ

森善 Web shop インターネットやメールでのお問い合わせも最近増えてきました。森善 webshop もリニューアルしました。ネットでもお買い物ができるように充実させていく予定です。まだまだ内容は伴っていませんが、今後にご期待ください。<http://morizen.cart.fc2.com/>



お楽しみプレゼントクイズ

クロスワード。アイウエオカの文字をつなげるとある言葉になります。正解の方には3月中、店頭にて組紐ストラップをプレゼントいたします。メール、お電話、お会いした時いつでもOKです。メール morizen@mx3.et.tiki.ne.jp 電話 0767-53-0348

【タテのカギ】				【ヨコのカギ】			
1	2	3ア	4	1.小頭症続発でWHOが緊急事態宣言	1.左打者における左足		
5				2.公家の女房たちが晴装束の際に裳(も)の腰につけて左右に垂らした紐。	5.00を買う二人の気に入るように努める		
6イ		エ		3.雨の日に言う表現ニ「お〇〇が悪い中、お越し頂き……」	6.記事になる話を教えてくれる人		
7	ウ	カ	オ	4.無党派層にも〇〇し得票を伸ばす	7.故人を偲ぶこと		

2月号の答えは「ワンタン」でした。